

### **Obnovu vlasů a anti-šedé vlasy účinky aktuální roxithromycinu.**

Taisuke Ito, Natsuho Ito, Naohiro Seo, Hiroaki Yagi, Hideo Hashizume, Masahiro Takigawa dermatologie, Hamamatsu University School of Medicine, Hamamatsu, Japonsko.

Existuje ještě několik účinných látek, pro aktuální androgenní alopecie (AGA). V této studii jsme zjistili, že roxithromycinu (RXM) má anti-apoptické a anti-šedé vlasy účinky na AGA in vitro, a opravdu, klinicky lepší nebo zabránit vypadávání vlasů AGA. RXM je 14-člen nové makrolidová antibiotika a bylo značně používané pro prevenci a léčbu systémové a lokální infekce. Navíc nedávné studie odhalily RXM má také různé modulační bioactivities na mnoho druhů buněk, jako jsou Langerhansových buněk, keratinocyty a T buňky. Lidských vlasových folikulů, získané z plastické chirurgie s informovaným souhlasem, byly kultivovány po dobu 6 dnů. V kontrolní skupině, vlasy prodloužení byl 1.96 mm ± 0,19. Na druhou stranu, to byla 3,4 mm ± 0,20 a 3.32 mm ± 0,19 do 5 microM RXM a 10 microM RXM skupině léčené, resp in vitro. Skupině léčené 5 microM CLM (2,17 mm ± 0,13), 10 microM (1,93 mm ± 0,18), 5 microM EM (2.85 mm ± 0,13), 10 microM EM (2.05 mm ± 0,19) nevykazuje žádné významné prodloužení vlasů ve srovnání s kontrolními skupiny. Další, 11 mužů jednotlivců trpí AGA lokálně aplikované 8ml RXM na 0,5% v roztoku alkoholu jednou denně po dobu 6 měsíců s informovaným souhlasem. Poté, fotografie byly skóroval. 4 pacientů zřejmě ukázala zlepšení obnovu vlasů. 4 pacienti byli více než mírné zlepšení, a 3 pacienti byli žádné zlepšení. Aktuální RXM za těchto podmínek byl bezpečný bez jakýchkoli lokální a systémové nežádoucí účinky. Blahodárné účinky RXM zdá se, že v důsledku prevenci apoptózy matice buněk a melanocyty v lidských vlasových folikulů. RXM je slibný kandidát účinné a bezpečné látky pro AGA.

## **Příběh Michele- alopecie a cpn**

Posted Zář 25th, 2007 by adriana

[Příběh Michele-Alopecie a Cpn](#)

originál [http://www.cpnhelp.org/a\\_hair\\_raising\\_adventure](http://www.cpnhelp.org/a_hair_raising_adventure)

Dobrodružství růstu vlasů: Pozoruhodný příspěvek od Michele o ohraničené ztrátě vlasů

Poslal Jim K v St, 2007-02-21

[Editor: Docela pozoruhodná série obrázků od Michele dává jasný důkaz, že Chlamydomonas pneumoniae postihuje a infikuje malé cévy a vlasečnice v kůži a v tomto případě způsobuje ohraničenou ztrátu vlasů. Je zajímavé, že CAP (Kombinovaný antibiotický protokol) nezahájila kvůli tomuto. Její dcera Ella, o které se píše jinde na těchto stránkách, byla léčena na roztroušenou sklerózu za použití CAP, založeného na protokolu Davida Wheldoniho, a Michelino bádání o Cpn ji přinutilo podívat se v souvislosti s Cpn na mnoho vlastních hromadících se a "nespecifických" problémů. Byla

tak motivována dělat CAP sama a dopad na její ohraničenou ztrátu vlasů byl docela překvapivý.

Už třicet let si kladu otázku, co trápí pokožku mé hlavy a najednou se zdá, že mám na to konečně odpověď.

Nehodlám psát vědeckou práci, to zrovna není má silná stránka. Jsem ale dobrá v pozorování a to zde hodlám zaznamenat. Dovolím si vyslovit některé hypotézy nebo extrapolace na základě pozorování toho, co se děje s pokožkou mé hlavy, abych viděla, jestli může sloužit jako model toho, co se možná děje uvnitř mého těla. Jinými slovy, je to, co se děje na mé hlavě, odrazem toho, co se děje uvnitř?

Ohraničená ztráta vlasů je typ holohlavosti, který postihuje jak muže, tak ženy. Nejprve se projeví lysými skvrnami různých velikostí, které mohou vyrůst až do úplné holohlavosti a jsou charakteristické tím, že opakovaně ustupují. Existují určité důkazy, že jedním z faktorů mohou být poruchy štítné žlázy, ale většinou se to přisuzuje stresu a autoimunitě.

~~Samozřejmě víme, že Cpn je kortizol, jehož produkce je přivozována stresem, takže to není žádné překvapení. Je známo, že cpn je potvurka, ktere kortizol dost jede - a stres navozuje produkci kortizolu, takže zadne prekvapko.~~ A Cpn by také mohla být viníkem problémů se štítnou žlázou a z důkazů na těchto stránkách všichni víme, že Cpn je zapletena do toho, co zařazujeme mezi autoimunitní choroby.

Úplná holohlavost se mi přihodila dvakrát, jednou po narození mého druhého dítěte a pak později, když mi už bylo přes padesát.



*Rok 1998 — tmavé vlasy začínají vypadávat*

Poprvé to začalo po narození mého syna, ale úplně to ustoupilo během těhotenství, aby se to opět vrátilo poté, co se narodila Ella. Toto se podobá zkušenostem žen, které trpí roztroušenou sklerózou — těm se po porodu choroba často výrazně zhorší. Po šesti letech úplné holohlavosti mi vlasy postupně zcela dorostly a zůstaly relativně normální 10 až 12 let, což možná byla dlouhá prodleva. Potom to přišlo znovu, ale choroba byla tak laskavá, že mi nechala všechny bílé vlasy, které jsem měla, protože byly ze silnějšího materiálu, což mě zachránilo od úplné holohlavosti. Je diskutabilní, zda to souviselo se stresem (tehdy jsem vyučovala), Cpn (která má samozřejmě souvislost se stresem) nebo ubývajícími hormony, možná šlo o kombinaci všech tří faktorů.



*Rok 2002 — zůstalo trochu tmavých vlasů*



*Rok 2006 — zůstaly pouze bílé vlasy*

Rozumím tomu takto: během těhotenství je imunitní systém poněkud utlumen, aby neodmítl zárodek, což by mohlo vysvětlit, proč jsem tehdy rozkvetla jak já, tak moje vlasy. Ale tehdy se také možná Cpn zmocnila pokožky mé hlavy — když kocour není doma, myši mají pré... Když se kocour vrátil, odehrála se obrovská bitva, která vyústila v holohlavost. Po čase (6 let) a bez pomoci antibiotik se zdá, že se mému imunitnímu systému povedlo snížit moc Cpn nad pokožkou mé hlavy natolik, že mé vlasy opět

vyrostly. Deset let měl můj imunitní systém všechno pod kontrolou, ale pak Cpn opět získala půdu pod nohama, v čemž jí pomohl i faktor stresu z vyučování.

A potom přišel CAP

Nyní přichází zajímavá část: co se stalo od doby, kdy jsem začala s CAP.

Nic se nezměnilo během počáteční fáze (Doxycycline a Azithromycine), žádná senzace, ani žádná ztráta vlasů. Ale 20 minut poté, co jsem si poprvé vzala Metronidazole, jsem cosi cítila kolem spánků a na zátylku, asi tam, kde by Caesar nosil své vyvřínové věnce. Nic víc, žádné svědění, žádná bolest. Tento pocit trval několik dní a pak zmizel. Jakýkoli náznak změny na pokožce hlavy se objeví za 6 až 8 týdnů, takže jsem mohla pouze čekat. Pokaždé, když jsem si vzala Metronidazole, se tento pocit opakoval na různých částech pokožky mé hlavy.



3 měsíce CAP

Po několika měsících jsem uviděla, že mi začíná růst špetka tmavých vlasů tam, kde by Caesar nosil korunu, a potom kolem mé vlastní koruny, takže se splnilo to, co každý říkal, CAP způsobil opětovný růst vlasů. Ale také jsem slyšela, že to způsobuje vypadávání vlasů, a opravdu jsem začala ztrácet více bílých vlasů než obvykle, ale protože tmavé vlasy rostly, nestěžovala jsem si.

Asi 4 měsíce po začátku léčby jsem zaznamenala svědivá a citlivá místa na pokožce hlavy, což jsou obvyklé příznaky nového útoku ohraničené ztráty vlasů na pokožku mé hlavy. Samozřejmě mě to trochu znepokojilo, ale na jiných místech tmavé vlasy stále rostly. O měsíc později jsem si všimla, že mám velmi malá lysá místa, možná velikosti desetacentu, která se objevila uprostřed mých nových tmavých vlasů, kde jsem pocítila příznaky dříve. Tyto skvrny jsou mnohem menší, než když mi vlasy vypadávají obvykle, a vypadá to, že jsou uzavřená, nerozšiřují se jako dříve.



*Obrazce opětovného růstu*



*5 měsíců CAP s malými lysými místy*



*7 měsíců CAP*

## Závěr

Toto všechno je hezké, ale vysvětluje to něco o Cpn? Jak jsem uvedla dříve, nejsem vědec a všechno, co vyvodím ze svých pozorování, mohou být jen dohady. Pokud ale použijí pokožku své hlavy jako model, může mi to pomoci porozumět tomu, co se děje uvnitř mého těla.

Zdá se, že se odehrál všeobecný útok na kolonie Cpn; nikdy jsem neviděla jediné takové postižené místo, ale jestli jsou moje vlasy zrcadlem toho, co se děje uvnitř, jsou tato místa kruhová a rostou z centrálního bodu, rozšiřují se na obvodu, tedy se zvětšují a nakonec se spojí do úplné holohlavosti. Místa, kde byla pokožka mé hlavy poškozena v jednom bodě během mého života, zřejmě reagují jinak než ostatní. Vlasy znovu rostou nejdříve na těchto místech. Na některých oblastech pokožky mé hlavy rostou vlasy pomalu, jiná jsou docela stabilní.

Jakmile se začal projevovat efekt CAP, zdálo se, že Cpn vymírají, což vyústilo v mírný růst vlasů, stejné oblasti byly adresovány znovu, což vyústilo v odumření centra každé skvrny, čímž se vytvořily soustředné skvrny mnohem menší velikosti.

Takže pokud se podobné věci odehrávají uvnitř mého těla, může být po určitou dobu velmi obtížné rozpoznat nějaké změny, zlepšení mohou být nepostřehnutelně malá a může to vyústit i v nepohodlí. Mohlo by se dokonce zdát, že se stav zhoršuje. Na pokožce své hlavy necítím žádnou změnu, dokud se nezačne něco dělat s Cpn, takže stejně může být obtížné zaznamenat, že se cítím jinak než dříve. Čas, za který se vlasové kořínky zotaví, je podle mé zkušenosti šest až osm týdnů; pokud je to stejné i u jiných věcí, mohlo by být několik měsíců obtížné rozpoznat jakákoli zlepšení.

Po deseti měsících léčby jsem měla dost vlasů na to, aby moje hlava vypadala celkem normálně, ale stále existuje několik oblastí, kde vlasy znovu nenarostly nebo kde opět vypadaly, ale bilance je jednoznačně ve prospěch opětovného růstu. Možná až mi úplně znovu narostou vlasy a nebudou se objevovat žádné nové skvrny, budu moci říct, pokud mi to ostatní symptomy dovolí, že léčba je dokončená a mohu místo toho pokračovat občasnou terapií.



Michèle Findlay únor 07



Prosinec 2008